Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» физкультурно-спортивной направленности разработана в соответствии с требованиями ФГОС и концепцией физического воспитания и предназначена для спортивно-оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Игра волейбол направлена на всестороннее физического развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств. Волейбол – одна из захватывающих, интересных и популярных игр на сегодняшний день. Технические приёмы, тактические действия заключают в себе большие возможности для расширения и развития физических способностей, а также помогают в нравственном воспитании детей и подростков.

В процессе систематических занятий физическими упражнениями учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка чередуется у них с физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Программа органично вписывается в сложившуюся систему физического воспитания школы. Ученики, успешно освоившие программу, смогут участвовать в соревнованиях по волейболу различного уровня. Занятия строятся с направленностью на преимущественное развитие двигательных качеств: силы, гибкости, ловкости, быстроты, выносливости, которые определяют отдельные стороны двигательных возможностей человека. Качества, которыми человек наделен от рождения, надо развивать и совершенствовать всю жизнь. Важнейшим средством  в  достижении  данной  цели являются спортивные игры.

**Цель программы:** создание условий для углублённого изучения спортивной игры «Волейбол», приобретения компетенций в физкультурно-спортивной деятельности и в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Основными **задачами программы** являются:

* совершенствовать уровень физической,  технической,   тактической и  теоретической  подготовки обучающихся;
* изучить основы техники и тактики игры;
* способствовать приобретению необходимых теоретических знаний;
* подготовить учащихся к соревнованиям по волейболу;
* способствовать воспитанию воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
* способствовать привитию ученикам организаторских навыков;
* способствовать развитию общей культуры поведения (основ гигиены, этикет).

Отличительные особенности данной дополнительной общеобразовательной программы от уже существующих в том, что она даѐт возможность каждому обучающемуся попробовать методики обучения игре в волейбол, которые на данный момент являются наиболее современными и используются при подготовке волейболистов. Программа позволяет способствовать овладению основными приемами техники и тактики игры, подготовить учащихся к соревнованиям по волейболу. В программе используются принципы наглядности, доступности и индивидуализации. Предлагаемая программа, с помощью правильного планирования занятий дополняющих уроки физической культуры, помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы – 12-17 лет. Занятия проводятся в группе, в которую зачисляются учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий волейболом.

Режим занятия – 1 раз в неделю по 45 минут (34 часа в год).