

Муниципальное образование Емельяновский район
МКУ «Управление образованием администрации Емельяновского района»
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

663037 Красноярский край, Емельяновский район, с.Талое, ул. Полевая 8 Телефон: 8(39133)38-
2-84 E-mail: staloe8@yandex.ru Сайт <https://sh-talskaya-r04.gosweb.gosuslugi.ru/>

Утвержден
И.о директора МБОУ Тальской СОШ
Стерехова Е.А.
приказ №01-09-142 от 20.08.2024г.,



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «СИРИУС»
2024/25 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|---|--|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | До 15 ноября Ежедневно Ежедневно В течение года | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить олимпийцев, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, | До 15 ноября Еженедельно В течение года Ежедневно | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |

| | | | |
|----|---|--|--|
| | <p>включенным во внутри школьную спартакиаду. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p> | | |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе: Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» Турнир по настольному теннису</p> | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p> | <p>Классные руководители, учитель физкультур ы, учитель ОБЖ, совет ШСК</p> |
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Спартакиада школьников (май). Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Олимпиады по физкультуре (ноябрь) Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь) Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p> | <p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий, в районе).</p> | <p>Классные руководители, учитель физкультур ы, учитель ОБЖ, совет ШСК</p> |
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: - «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p> | <p>Декабрь В течении года. Октябрь декабрь Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители, учитель физкультур ы, учитель ОБЖ, совет ШСК</p> |
| 6. | <p>Организация работы по месту жительства - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.</p> | <p>в течение года</p> | <p>Администрация школы, директор лагеря, совет ШСК</p> |
| 7. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> | <p>Родительские собрания</p> | <p>Классные руководители, учитель физкультур</p> |

| | | | |
|----|---|---|---|
| | Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течении года В течении года В течении года. | ы, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 8. | Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | Июнь, июль В течении года Январь | Классные руководители, учитель физкультур ы, учитель ОБЖ, совет ШСК |

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «СИРИУС»

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | место проведения | участники | Ответственные за проведение |
|-------|--|------------------|----------------------|---------------|--|
| 1. | День здоровья | сентябрь | Спортивная площадка | 1-11 | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 2. | Первенство школы по мини-футболу | сентябрь | Спортивная площадка | 5-11 | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 3. | Олимпиада по физкультуре | ноябрь | Спортивный зал школы | 7-11 | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 4. | Соревнования по шахматам | ноябрь | рекреация, 2 этаж. | 1-4 | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 5. | Соревнования по пионерболу | декабрь | Спортивный зал школы | 5-11 | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 6. | Соревнования по волейболу | декабрь | Спортивный зал школы | 6 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 7. | День здоровья | декабрь | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 8. | Соревнования по настольному теннису | январь | Спортивный зал школы | 8 - 11 класс | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 9. | Эстафеты «Зимние забавы» | январь | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 10. | Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества | февраль | Спортивный зал школы | 8-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |

| | | | | | |
|---------------|---------------------------------|-------------------------|---|---------------|--|
| 11. | Военизированные эстафеты | февраль | Спортивный зал школы | 1-4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 12. | Соревнования по баскетболу | март | Спортивный зал школы | 7-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 13. | День здоровья | март | Спортивный зал школы | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 14. | Соревнования по легкой атлетике | апрель | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 15. | Соревнования по легкой атлетике | апрель | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 16. | Пионербол, волейбол | май | Спортивная площадка | 5 - 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 17. | День здоровья | май | Спортивная площадка | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| Разное | | | | | |
| 18. | Участие в районной спартакиаде | В течение учебного года | ДЮСШ | 1 – 11 классы | учителя физкультуры, учитель ОБЖ. |
| 19. | Сдача норм ГТО | В течение учебного года | Спортивная площадка, спортивный зал, ДЮСШ | 1 – 11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ, совет ШСК |
| 20. | Проведение спортивных секций | В течение учебного года | Спортивная площадка, спортивный зал | 2-11 классы | Методист по ВР; педагоги ДО, ВР; совет ШСК |