

Муниципальное образование Емельяновский район  
МКУ «Управление образованием администрации Емельяновского района»  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТАЛЬСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. ПОЛНОГО  
КАВАЛЕРА ОРДЕНА СЛАВЫ ЛИТВИНЕНКО НИКОЛАЯ ЕВГЕНЬЕВИЧА**  
663037 Красноярский край, Емельяновский район, с.Талое, ул. Полевая, стр. 8  
Телефон: 8(39133)38-2-84 E-mail: staloe8@yandex.ru

Утвержен  
директором МБОУ Тальской СОШ им. Литвиненко Н.Е.  
Ячменевой Т.Н.  
«25» августа 2025г.,  
приказ №01-09-3343  
принят Советом ШМК «Сириус»  
«24 » августа 2025 г., протокол № 8

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК «СИРИУС»  
2025/26 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>– Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>– Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>– Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>– Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению</li></ul>	До 15 ноября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК

	«Часа здоровья»;		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить олимпийцев, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> <li>- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 ноября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Спортивное ориентирование</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Соревнования по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра</li> <li>- Легкоатлетические троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!»</li> <li>- Турнир по настольному теннису</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>- Прохождение туристической полосы 8-11 кл (сентябрь)</li> <li>- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный час.</li> <li>- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</li> <li>- «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>- Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Администрация школы, директор лагеря, совет ШСК</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематические родительские собрания</li> <li>- лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</li> <li>- «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК</p>

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий ШСК «СИРИУС»**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	место проведения	участники	Ответственные за проведение
1	День здоровья	сентябрь	Спортивная площадка	1-11	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
5	Первенство школы по мини-футболу	сентябрь	Спортивная площадка	5-11	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
6	Олимпиада по	ноябрь	Спортивный	7-11	Классные руководители,

	физкультуре		зал школы		учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
7	Соревнования по шахматам	ноябрь	рекреация, 2 этаж.	1-4	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
8	Соревнования по пионерболу	декабрь	Спортивный зал школы	5-11	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
9	Соревнования по волейболу	декабрь	Спортивный зал школы	6 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
10	День здоровья	декабрь	Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
12	Соревнования по настольному теннису	январь	Спортивный зал школы	8 - 11 класс	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
13	Эстафеты «Зимние забавы»	январь	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
14	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	февраль	Спортивный зал школы	8-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
15	Военизированные эстафеты	февраль	Спортивный зал школы	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
16	Соревнования по баскетболу	март	Спортивный зал школы	7-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
17	День здоровья	март	Спортивный зал школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
18	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
19	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
20	Пионербол, волейбол	май	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
21	День здоровья	май	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК
Разное					
22	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года	ДЮСШ	1 – 11 классы	учителя физкультуры, учитель ОБЗР
23	Сдача норм ГТО	В течение учебного года	Спортивная площадка, спортивный зал, ДЮСШ	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЗР, совет ШСК

24	Проведение спортивных секций	В течение учебного года	Спортивная площадка, спортивный зал	2-11 классы	Методист по ВР; педагоги ДО, ВР; совет ШСК
----	------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------	--