**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь**

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

ПРИКАЗ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РФ от 4 мая 2012 г. N 477н

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ, И ПЕРЕЧНЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

ЦЕЛЬ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ –

**спасение жизни** пострадавшего, устранение воздействия поражающих факторов, предупреждение осложнений.

**Признаки жизни**

1. Наличие сердцебиения

(наличие пульса на артериях)

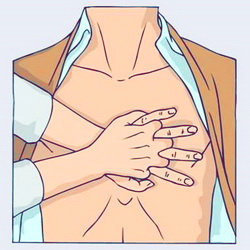
2. Наличие самостоятельного дыхания.

3. Наличие реакции зрачка на свет.

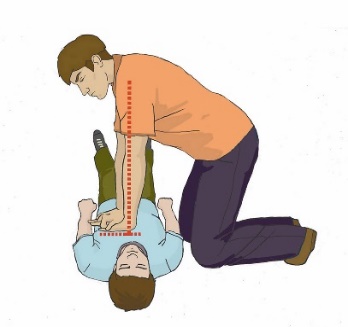
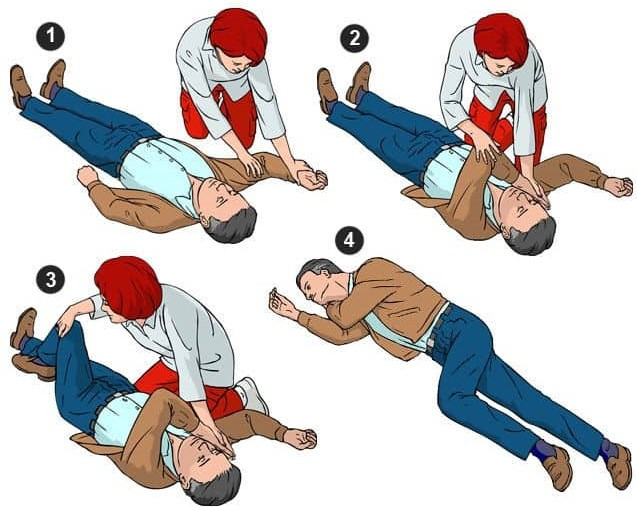
****

**Первая помощь при обмороке**

При обмороке необходимо поднять ноги вверх, либо наклонить голову вниз.

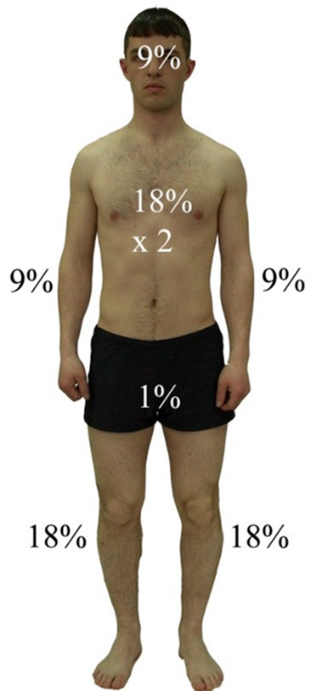


**Алгоритм оказания сердечно-лёгочной реанимации**

1. Определение признаков наступления клинической смерти - наличие сознания, дыхания, пульса на сонных артериях (время выполнения не более 10 сек).
2. Вызов бригады скорой медицинской помощи.
3. Одновременно с вызовом скорой помощи (если вызывает помощник) или после вызова начать проведение сердечно-лёгочной реанимации – 30 надавливаний чередуются с двумя вдохами.
4. При появлении признаков жизни оценить самостоятельное дыхание и кровообращение и обеспечить проходимость дыхательных путей (придание устойчивого бокового положения)
5. До приезда скорой помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.
6. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

**Определение площади ожога**

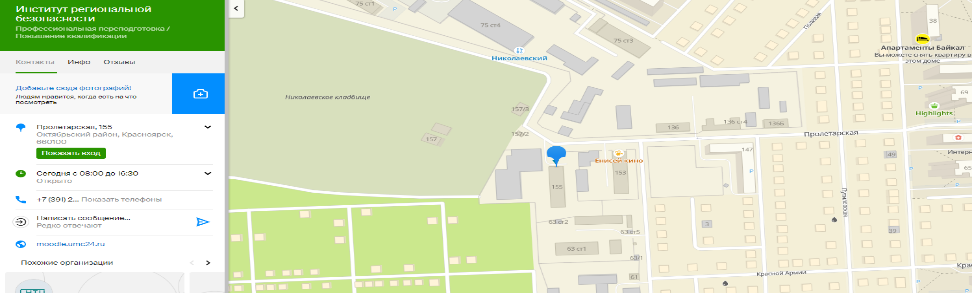
Правило ладони Правило «девяток»

****

**Класс подготовки «Оказание первой помощи»**



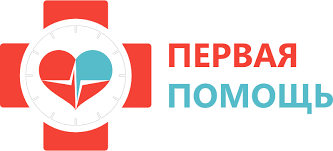
В «Институте региональной безопасности» проводится обучение по программе подготовки работников организаций по оказанию первой помощи с вручением удостоверений. Занятия по подготовке проводит преподаватель медицинской подготовки в учебном классе, специально оснащенном наглядными и техническими средствами обучения, средствами для оказания первой помощи.

****

****Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:

660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. (391) 229-74-74





Первая помощь — это ряд лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.

****

**г. Красноярск 2022**